

Wochenschau

Eröffnungen, Jubiläen, Tage der offenen Tür



Fremde Köche bei Péclard

Gastronom Michel Péclard lädt vom 10. bis 11. Oktober sein Personal – 140 Mitarbeitende – in den Europapark ein. In dieser Zeit stehen in seinen Restaurants fremde Köche am Herd. Im Rooftop in der Modissa verwöhnt die Tschuggen Hotel Group die Gäste. In der Milchbar am Paradeplatz gibts ein Bauernfrühstück – vom Guarda Val in der Lenzerheide.

Bäume in Neocolor

Von morgen bis 28. Oktober jeweils am Donnerstag und Freitag von 12 bis 19 Uhr sowie am Samstag von 11 bis 18 Uhr lässt sich die Baumbilder-Ausstellung von Ralph Brühwiler besichtigen – die erste in Zürich im Geschäft Rost & Gold am Manesseplatz. Die Vernissage findet morgen Donnerstag von 17.30 bis 20.30 Uhr statt. www.rostundgold.ch



Trauerfloristik im Sihlfeld

Der Schweizerische Floristenverband will die Trauerfloristik und ihre Bedeutung mit einer Ausstellung in Erinnerung rufen. Am Samstag, 8. Oktober, von 12 bis 14 Uhr, und am Sonntag, 9. Oktober, von 10 bis 18 Uhr, lassen sich im ehemaligen Krematorium Sihlfeld D florale Kunstwerke bewundern. Eintritt: 20 Franken.



Gegessen im Restaurant Utoburg

Sonne und Schatten

Der Wunsch der drei Arbeitskollegen war klar: noch einmal im Freien sitzen, das schöne Herbstwetter geniessen. Das Restaurant Utoburg mit seinem rustikalen, aber dennoch einladenden Aussenbereich schien dafür eine gute Wahl. Kaum hatten sich die drei einen Platz an der Sonne ausgesucht, wurde es Kollege D. schnell zu heiss, weshalb in den Schatten gewechselt wurde. Dieses Wechselspiel zwischen Sonne und Schatten sollte bei den Speisen seine Fortsetzung finden. Beginnend beim Menüsalat, dessen Blätter frischer hätten sein können, bei dem andererseits aber das rezente French Dressing zu gefallen wusste. Bei den Hauptspeisen fiel das Fleisch sowohl beim Gehackten von Kollege D. wie beim Entrecote des Autors in Sachen Qualität durch, wohingegen die jeweiligen Saucen einen guten Eindruck hinterliessen. Dies gilt auch für die knusprigen Pommes frites und die um einen Hauch länger als al dente gekochten Hörnli. Das Cordon bleu von Kollege L. kam zwar etwas dunkel – oder wollen wir sagen schattig? – daher, überzeugte jedoch geschmacklich durch die gute Balance der Füllung (Schinken, Pilze, Winzerkäse) und das zarte und saftige Fleisch. Für Sonnenschein

sorgten auch die Kellnerinnen, welche nicht nur mit Freude bei der Arbeit waren, sondern auch kleinere Malheure sofort in Ordnung brachten. **SACHA BEUTH**

Menü & Adresse



Vorspeise:
2x Menüsalat.
Hauptgang:
1x Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus (Menü), 1x Rindsentrecote mit Pfeffersauce und Pommes frites (Menü), Cordon bleu «Winzerträumli» mit Pommes frites.
Getränke:
2 Bier (Stange), 1 Cola (3 dl), 1 Mineral (3 dl), 2 Espresso.
Rechnung:
86.80 Franken (3 Personen).

Restaurant Utoburg
Uetlibergstrasse 101, 8045 Zürich
Tel. 044 462 29 98
www.restaurant-utoburg.ch



SPORT-TIPP

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: sportamt@zuerich.ch

ERÖFFNUNG EISZEIT

Freuen Sie sich auf die kühleren Tage? Die Dolder Kunsteisbahn öffnet diesen Freitag, 7.10., die Eisflächen. Am Eröffnungswochenende vom 7. bis 9.10. ist das Rundenlaufen oder Eishockeyspielen (Chneble) kostenlos. Mehr Infos und die Öffnungszeiten finden Sie auf:

www.doldersports.com

KAMPFKUNST + SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Fit und sicher mit Kampfkunst (6–80 J). Einstieg jederzeit möglich, Probelektion gratis. Judo, Ju Jitsu, Karate, Kendo, Iaido, Aikido. Selbstverteidigung für Frauen (ab 16 J.), neue Grundkurse à 8 Lektionen ab 10.1.17. Selbstverteidigung für Mädchen (9–15 J.) Di. 18 Uhr. Anmeldung: G. Tschertter, Budokan Zürich, Zweierstr. 106, Tel. 044 461 66 67.

www.budokan.ch

EINSTEIGER-LAUFKURS

Sie möchten an Ihrem Laufstil und der Lauftechnik arbeiten oder können sich in der Gruppe besser motivieren? Über acht Trainings begleiten wir Sie, geben Ihnen persönliche Tipps und bereiten Sie für den diesjährigen Silvesterlauf vor. Kosten: Fr. 100.–. Anmeldungen:

www.tvunterstrass.ch/einsteiger-laufkurs

SALSA & CHA-CHA (50+) IM KLUSPARK

Mit Leichtigkeit und viel Spass lernen Sie die ersten Schritte und Drehungen. Wir schaffen es, Sie zum Tanzen zu bringen – und das vor Freude. Kurs für Paare und Einzelpersonen. Schnupperlektion (50+) Fr. 7.10., 13.15 Uhr an der Asylstr. 130, 8032 Zürich (Gymnastikraum). Infos: Tel. 079 462 78 68.

www.salsa123.ch

AQUAFITNESS FÜR DEN RÜCKEN

Die häufigsten Ursachen von Rückenschmerzen sind alltägliche, lang anhaltende Fehl- und Überlastungen. Vermeiden Sie Rückenprobleme mit einem gezielten Training im Wasser. sportaktiv bietet einen AquaFitness Rücken in der Schulschwimmanlage Buhn, Mo. 18.45 Uhr an. Infos: Tel. 044 388 99 99. Das ganze Angebot finden Sie unter:

www.sportaktiv.ch

15. ZÜRICH MARATHON (9. APRIL 2017)

Du willst deinen ersten Marathon laufen und dabei professionell bei deinen Vorbereitungen unterstützt werden? Der Zürich Marathon Vorbereitungskurs bereitet dich optimal auf die 42,195 km vor und bringt dich auf die Gewinnerstrasse. Jetzt anmelden unter:

www.42195km.com

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Direkt und deutlich, ruhig und präzise, klar und eindeutig – sich mit Kopf, Händen und Füßen wehren. Sa., 5. & 12.11. von 10–16 Uhr bietet der Verein Wen-Do einen Grundkurs für Frauen in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung an. Infos: Tel. 079 895 32 85.

www.wendo.ch/zuerich

BIKEN FAHRTECHNIKKURS

Nutzen Sie die letzten warmen Tage und buchen unseren Fahrtechnikkurs am Sa. 29.10. um 10 Uhr und verbessern Ihre Fahrtechnik. Lernen Sie mehr über das Bike-Setup und haben somit mehr Spass durch bessere Technik und Flow. Infos: Tel. 044 388 99 99. Das ganze Angebot finden Sie unter:

www.sportaktiv.ch



Hallenbäder in Ihrer Nähe

Altstetten, Bläsi (Höngg), Bungertwies (Hottingen), City, Leimbach, Oerlikon, Wärmebad Käferberg.

Mit dem Sportabo schwimmen Sie am günstigsten. Kaufen Sie es noch heute im Onlineshop.

infos sportamt.ch