

# Das Objekt der Begierde

**KREISLAUF 4+5** Am kommenden Wochenende findet der beliebte Kreislauf statt. Über 80 Läden und Ateliers rund um die Langstrasse locken mit speziellen Angeboten. Erstmals fängt der Event schon am Freitag an.

VON GINGER HEBEL

Am Freitag beginnt der Kreislauf 4+5. Unter dem Motto «Jetzt oder nie: Objekt der Begierde» gibt es in diversen Läden von 17 bis 21 Uhr ein spezielles Produkt zu vergünstigten Preisen zu kaufen – solange Vorrat. In der Möbel Factory von Ivo Lautner am Stauffacherquai 58 können alle, die an aussergewöhnlichen Wohnobjekten Gefallen finden, einen Fellhocker mit Schwemmholzgestell er-

stehen, rund oder quadratisch, für 99 statt 190 Franken. Im neuen Concept-Store Arniko/Feinraus an der Lagerstrasse 16a sind Skater richtig. Das Schweizer Label Arniko vertreibt ausgefallene Skateboards, die in Nepal nachhaltig und von Hand gefertigt werden. Das Handcarved-Skateboard gibts am Freitag für 250 statt 369 Franken. Leute, die auf Individualität Wert legen und nicht gerne mit Kleidern herumlaufen, die alle anderen auch tragen, sollten bei

Melvins an der Josefstrasse 26 vorbeischauen. Bei Stefan Boafo Engmann gibts bedruckte T-Shirts für 25 Franken, limitiert auf sechs Stück, die exklusiv am Kreislauf 4+5 erhältlich sind.

Über 80 Läden und Ateliers aus den Bereichen Möbel, Wohnaccessoires, Schuhe und Mode machen beim Kreislauf mit. Der Event dient dazu, auf das stetig wachsende kreative Potenzial in diesem Quartier aufmerksam zu machen. Am Sonntag finden zudem ge-

führte Rundgänge statt. Personen wie Monika Schärer, Hannes Hug oder Rolf Vieli zeigen ihre Lieblingsläden. Die Rundgänge sind kostenlos, die Gruppen allerdings auf achtzehn Personen beschränkt. Man kann sich online anmelden.

**Öffnungszeiten: Freitag, 24. Mai: 17–21 Uhr, Samstag, 25. Mai: 11–18 Uhr, Sonntag: 26. Mai: 11–18 Uhr.**  
[www.kreislauf4und5.ch](http://www.kreislauf4und5.ch)



Am kommenden Freitag bieten diverse Ladenbesitzer der Kreise 4+5 ihre Lieblingsprodukte zu vergünstigten Preisen an: Ivo Lautner von der Möbel Factory, Raquel Esteban von Arniko/Feinraus und Stefan Boafo Engmann von Melvins (v.l.).

Bilder: PD

## WELCHE MITTEL HELFEN GEGEN BLUTSAUGENDE INSEKTEN?

RATGEBER

«Ich werde dauernd von Mücken und Zecken gestochen. Mit welchen Mitteln kann ich mich am besten schützen, und auf was muss ich bei der Anwendung achten?», will Julia Grob wissen.



**Stefan Feurer (25), Apotheker im Assistenzjahr bei der Berg-Apotheke, Stauffacherstrasse 26, weiss Rat.**

Jetzt im Frühjahr ist vor allem die Gefahr durch Zecken gross. Mücken und Schnaken sind mehrheitlich erst im Sommer oder Herbst aktiv. Der beste Schutz vor diesen Plagegeistern ist die richtige Bekleidung. Tragen Sie bei Waldspaziergängen lange Hosen, und stopfen Sie die Öffnung bei den Füßen in die Schuhe. So haben Zecken kaum eine Chance. Und auch gegen Mücken ist lange und zudem helle Bekleidung die effektivste Abwehrmassnahme. Als Ergänzung – oder wenn diese Massnahmen wie beim Baden nicht praktikabel sind – kann man ein Insektenrepellent wie das bei uns weit verbreitete Antibrumm Forte auftragen. Dieses enthält den chemischen Wirkstoff DEET, der stechende Wirbellose fernhält. Wie oft man es aufträgt, hängt davon ab, wie stark man schwitzt oder wie viel man baden geht. Als Faust-

regel gilt: alle zwei Stunden einsprayen. Leider kann die Verwendung von Antibrumm auch zu unerwünschten Nebenwirkungen wie Reizungen und Rötungen der Haut und der Augen sowie – oral in grösserer Menge eingenommen – zu Nervenschädigungen führen. Zudem reagiert das Mittel auf gewisse Kunststoffe, welche dann beispielsweise abfärben oder sich auflösen. Kaum Nebenwirkungen (dafür auch nicht ganz so effektiv in der Insektenabwehr) weisen ätherische Öle wie Citronellöl oder Zedernholzöl auf, wohingegen die Schutzwirkung anderer Mittel wie Vitamin B1, Knoblauch oder Petersilie umstritten ist.

SB

**Haben auch Sie eine Frage?**

@ [expertenrat@tagblattzuerich.ch](mailto:expertenrat@tagblattzuerich.ch)

## Neue Schminkbar am See

Bea Petri eröffnet eine neue Schminkbar, und zwar beim Camping und Restaurant Fischer's Fritz an der Seestrasse 559. Die Kundschaft kann sich in einem gemütlich eingerichteten Zelt direkt am Wasser eine Maniküre oder Pediküre verpassen lassen sowie andere Schönheitsbehandlungen geniessen. Auch für kleine Feiern wie Geburtstage oder Polterabende eignet sich das Schminkbar-Zelt.

[www.schminkbar.ch](http://www.schminkbar.ch)

